

Verso uno strumento condiviso di Educazione alle diete sane e sostenibili

COMUNITA' DI PRATICA: PROMOZIONE DELLE DIETE SANE PER LA SALUTE E L'AMBIENTE

Fiera Milano City - Fa' la Cosa Giusta "Sala Amazzonia"

Viale Scarampo, angolo Via Colleoni - Ingresso Gratuito

Venerdì 6 marzo 2020 – 14.00-16.00

La Food Policy di Milano, nella sua 1° priorità, lavora per assicurare ai cittadini l'accesso ad un cibo sano e all'acqua potabile, per tutelare la dignità delle persone e migliorare la qualità della vita.

Nell'attuazione di questa priorità il Comune di Milano, in sinergia con i suoi partner, favorisce lo scambio e il confronto costruttivo tra tutte le esperienze attive in città, per la promozione di stili di vita sani.

La Comunità di Pratica coinvolgerà attori pubblici e privati, per esplorare come attraverso le diete sane sarà possibile sviluppare approcci innovativi all'educazione alimentare per i bambini, alla divulgazione per adulti e ragazzi e all'informazione verso il grande pubblico.

L'interesse dei proponenti è teso a definire strumenti e riferimenti condivisi per promuovere e diffondere le diete sane, partendo dalle mense scolastiche fino ai banchi di scuola, dalla ristorazione collettiva fino all'alimentazione degli anziani, coinvolgendo progressivamente tutta la cittadinanza su questo impegno comune.

Registrazione a questo link

<https://forms.gle/9uBDX7RaExSUwdgu6>

Con il supporto di



Comune di
Milano

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

Fondazione
CARIPLO



qu
BI
LA RICETTA CONTRO
LA POVERTÀ INFANTILE

MILANO
RISTORAZIONE

Nell'ambito di



VALORE DELLA SANA ALIMENTAZIONE

Azioni della Food Policy sulle diete sane

Anna Scavuzzo, Vicesindaco di Milano, delegata alla Food Policy

14.00

14.20

La Planetary Health Diet sviluppata da EAT-Lancet Commission e l'importanza dell'educazione alimentare

Andrea Magarini, Coordinatore Food Policy, Comune di Milano

Paolo Anselmi, Università Cattolica del Sacro Cuore

COMUNITA' DI PRATICA

Iniziativa a confronto tra metodi innovativi, esperienze consolidate, per diffondere le conoscenze e ispirare la nascita di nuove idee.

L'alimentazione degli anziani

Massimo Labra, Università Bicocca di Milano

Il progetto Alimentazione a impatto zero e altre iniziative educative

Alessandra Sorvillo, Associazione R4H Rotarians 4 Health

14.20

15.10

Sperimentare il cibo in una cucina laboratorio

Valeria Chiodini, Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo Da Vinci

Metodologie per percorsi didattici di educazione al consumo consapevole

Sara Marazzini, Fondazione ACRA

Laboratori educativi al Mercato della Terra di Slow Food

Antiniska Pozzi, Slow Food Milano

Stili di vita sani dei bambini nei quartieri QuBì di Milano

Laura Anzideo, Fondazione Cariplo, Programma QuBì

QUADRO DELLE AZIONI PUBBLICHE ATTIVE A MILANO

Elementi comuni tra gli attori pubblici attivi sulle diete sane e sostenibili

Azioni per la promozione delle diete sane

Maria Teresa Gussoni, ATS Milano Città Metropolitana

15.10

15.40

Abitudini alimentari sane nelle mense scolastiche di Milano

Alessandra Bini, Milano Ristorazione

Laboratori didattici alla centrale dell'acqua e i materiali per le scuole

Luca Montani, Metropolitana Milanese

VERSO UN'AZIONE COMUNE

Anna Scavuzzo, Vicesindaco delegata alla Food Policy, Comune di Milano

Carlo Mango, Direttore Area Ricerca, Fondazione Cariplo

Beatrice Arcari, Direttore Area Servizi all'Infanzia, Comune di Milano

15.40

16.00